

Von: Prof. Dr. med. Johannes Hauboldt

Betreff: Einladung zur HumanVital-Pressekonferenz

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Sie anlässlich der Eröffnung unserer deutschen Dépendance zur Pressekonferenz am

**Dienstag, den 12. Dezember 2006, 11 Uhr im
Listhaus (ecos office center leipzig, 1. Etage)
Friedrich-List-Platz 1
04103 Leipzig**

einladen zu dürfen.

Übersteigertes Karrieredenken und suchartiges Arbeitsverhalten haben sich in der globalisierten Wirtschaftswelt von heute zu einem ernsthaften Problem für viele Menschen entwickelt. Seit zehn Jahren sind wir in der Schweiz eine feste Größe in der Behandlung von chronischem Arbeitswahn.

Bisher vor allem auf die Behandlung von erkrankten Führungskräften spezialisiert, wollen wir nun unsere zehnjährige Therapieerfahrung nach Deutschland bringen. In unserer neuen Klinik in Leipzig werden künftig nicht nur Spitzenkräfte der Wirtschaft, sondern auch Arbeitnehmerinnen, Arbeitnehmer und Selbstständige behandelt. Damit reagieren wir auf eine Entwicklung, in der breite Bevölkerungsschichten immer mehr unter Stress und Hektik durch wachsenden Leistungsdruck und flexibilisierte Arbeitszeiten stehen, die vielfach in einen krankhaften Arbeitswahn mündet.

Die Klinikleitung ist persönlich anwesend. Nach der Vorstellung von Klinik und Behandlungskonzept freuen wir uns auf eine rege Diskussion mit allen Interessierten. Dazu wird neben Getränken auch selbstgebackener Kuchen unseres Back-Kurses gereicht. Nähere Informationen über die HumanVital-Klinik finden Sie in der anliegenden Klinikinformation.

Mit freundlichen Grüßen,
Dr. med. Johannes Hauboldt
Leiter der HumanVital-Klinik

Unsere Kontaktdaten

HumanVital-Klinik • Postfach 10 05 25 • 04005 Leipzig
Telefon: +49 (180) 1 99 55 00 40 14 (zum Ortstarif) • Fax: +49 (700) 07 00 10 80
E-Mail: post@humanvital.de • Internet: <http://www.humanvital.de>

Presseinformation vom 7. Dezember 2006

HumanVital-Klinik: Ihre Karriere ist unser Symptom

Übertriebenes Karrierestreben und Arbeitsversessenheit sind die Geißeln der modernen Gesellschaft. Immer mehr Menschen kompensieren Unzufriedenheit, Frust und persönliche Probleme mit einem Übermaß an Arbeit, bis sie eines Tages an Arbeitswahn erkranken. Die Folgen sind der Verlust sozialer Beziehungen, Schuldgefühle gegenüber dem vernachlässigten Umfeld und schließlich Einsamkeit und Verbitterung.

Mit Hilfe der differenziellen Arbeitsentwöhnung, einem weltweit patentierten psychotherapeutischen Behandlungsverfahren, begleitet die HumanVital-Klinik ihre Patienten auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben, frei von Arbeitswahn und im Einklang mit sich und der Umwelt.

Arbeit als Flucht vor dem Leben

Arbeit kann im Leben eines Menschen unterschiedliche Bedeutungen und Funktionen einnehmen. Während die einen ständig mehr arbeiten, um Karriere zu machen und noch hemmungsloser konsumieren zu können, ist die Arbeit für andere ein Ventil, um verdrängte Hoffnungen und Wünsche zu kompensieren. In beiden Fällen entsteht daraus ein verhängnisvoller Kreislauf, in dem Arbeit zum alles bestimmenden Mittelpunkt des Lebens wird und schließlich in einem krankhaften Arbeitswahn endet.

Verhängnisvoller Kreislauf

Unzufriedenheit, Frust und hoher Erwartungsdruck sind die Auslöser für die Erkrankung, die sich scheinbar durch immer mehr Arbeit kompensieren lassen. So glauben die Betroffenen, durch die Fülle der täglichen Aufgaben unangenehme Gefühle oder auch andere Probleme loszuwerden und fühlen sich zeitweise sogar noch stärker und selbstbewusster. Irgendwann wird diese Lösung jedoch zum Problem. Ein verhängnisvoller Kreislauf setzt sich in Gang, der häufig in einen krankhaften Arbeitswahn mündet: Arbeit wird zum alles bestimmenden Mittelpunkt des Lebens, die keinen Platz mehr für die Vielfalt des Lebens und die sozialen Beziehungen zu anderen Menschen lässt.

Unsere Kontaktdaten

HumanVital-Klinik • Postfach 10 05 25 • 04005 Leipzig
Telefon: +49 (180) 1 99 55 00 40 14 (zum Ortstarif) • Fax: +49 (700) 07 00 10 80
E-Mail: post@humanvital.de • Internet: <http://www.humanvital.de>

Soziale Isolation als Folge

Meist sind es Familienangehörige, Freunde und Bekannte, die sich über ihre Vernachlässigung beschweren. Viele Menschen fühlen sich dann schuldig. Schamgefühle führen häufig zu einem sozialen Rückzug, zu Selbstverunsicherung und Zweifel an der eigenen Person. Die HumanVital-Klinik hat es sich zur Aufgabe gemacht, diesen Kreislauf zu durchbrechen und die verschütteten Fähigkeiten und Ressourcen ihrer Patienten wieder zu aktivieren und so die Grundlage für ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben zu schaffen, das im Einklang mit der sozialen Umgebung steht.

Therapeutischer Ansatz

Für die HumanVital-Klinik ist die Berufskarriere das Symptom für den Arbeitswahn. Mit Hilfe des weltweit patentierten Behandlungsverfahrens, der differenziellen Arbeitsentwöhnung, werden die Patienten auf einen neuen Weg geführt, in dem das Vertrauen in die eigene Tat und die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung im Mittelpunkt steht. Das Behandlungsverfahren basiert auf einer über zehnjährigen Erfahrung in der klinischen Therapie arbeitserkrankter Menschen und wird kontinuierlich weiterentwickelt. Inzwischen hat sich die HumanVital-Klinik zu einem international geachteten Begegnungszentrum für Arbeitsentwöhnungsspezialisten aus ganz Europa entwickelt. Durch den regelmäßigen Austausch mit diesen Experten sowie durch Gastvorträge und -kurse fließen die neuesten Erkenntnisse der Arbeitswahnforschung in die tägliche Praxis ein.

Hohe Erfolgsquote

Die außerordentlich hohe Erfolgsquote von über 90 Prozent dauerhaft geheilter Patienten zeugt von großem therapeutischen Erfolg. Dies bestätigen auch Tests unabhängiger Organisationen. Anfang 2006 belegte die HumanVital-Klinik den ersten Platz im bekannten PATIENTENTEST. Im vergangenen Monat hat die Patientenvereinigung Glücklicher Patient e.V. die Klinik mit dem ersten Platz in der Kategorie Suchttherapiekliniken ausgezeichnet. Nicht zuletzt zeugen die zahlreichen Kontakte zu ehemaligen Patienten aus dem In- und Ausland von der erfolgreichen Arbeit, die selbst nach Jahren noch freundschaftlich verbunden sind und regen Anteil am Geschehen der Klinik nehmen.

Pressekontakt

Für weitergehende Informationen über die HumanVital-Klinik, Bildmaterialien und Interviewanfragen wenden Sie sich bitte an die PR-Abteilung (Ansprechpartner: Herr Hans-Dieter Hauke).

Telefon: +49 (341) 60 01 19 70 • Fax: +49 (700) 07 00 10 80 • E-Mail: presse@humanvital.de

Unsere Kontaktdaten

HumanVital-Klinik • Postfach 10 05 25 • 04005 Leipzig
Telefon: +49 (180) 1 99 55 00 40 14 (zum Ortstarif) • Fax: +49 (700) 07 00 10 80
E-Mail: post@humanvital.de • Internet: <http://www.humanvital.de>